

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA JAMOAT
SALOMATLIGI QO'MITASI**

**SANITARIYA-EPIDEMIOLOGIK OSOYISHTALIK VA JAMOAT
SALOMATLIGI SOHASIDAGI KADRLARNI QAYTA TAYYORLASH VA
ULARNING MALAKASINI OSHIRISH MARKAZI**

Ro'yxatga olindi:

№ UMO - 1078

« 26 » 03 2026 yil



Bilim sohasi: sog'liqni saqlash

GIGIYENA

umumiy malaka oshirish kursi

O'QUV DASTURI

(o'qish xajmi 144 kredit)

TUZUVCHILAR:

- Kurbanov B.J. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasi rais o'rinbosari, t.f.d.
- Mirshina O.P. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasi Sanitariya-gigiyena boshqarmasi bosh mutaxassisi, t.f.n.
- Ismailov A.D. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasi Sanitariya-gigiyena boshqarmasi bosh mutaxassisi, t.f.n.
- Yodgorov O'.A. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasidagi kadrlarni qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish markaz direktori, PhD.
- Matyakubov M.B. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasidagi kadrlarni qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish markazi bo'lim boshlig'i, PhD.

TAQRIZCHILAR:

- Tashbayev N.S. Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasi Strategik rejalashtirish, axborot-tahlili va ijro intizomi bo'limi boshlig'i, t.f.n.
- Nosirova A.R. Sanitariya, gigiyena va kasb kasalliklari ilmiy-tadqiqot instituti Ovqatlanish gigiyenasi laboratoriyasi katta ilmiy xodimi, PhD

O'quv dasturi Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasida kadrlarni qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish markazi Kuzatuv Kengashida ko'rib chiqilgan va tasdiqlashga tavsiya etilgan.

2026-y « 23 » yanvar, bayonnoma № 1

Kengash raisi [Signature] O'.A.Yodgorov

O'quv dasturi Sog'liqni saqlash vazirligi huzuridagi Uzluksiz tibbiy-farmatsevtik ta'lim Portalining Muvofiqlashtiruvchi kengashida tasdiqlangan.

2026-y « 26 » dekabr, bayonnoma № 6

Kengash raisi [Signature] X.A.Akilov

Kirish

Gigiyena mutaxassisligi bo'yicha umumiy malaka oshirish kursi shifokorlarning kasbiy kompetensiyasini yuksaltirib, xalqaro standartlarga javob beradigan raqobatbardosh malakali kadrlar tayyorlash maqsadida tuzilgan. O'quv dasturi gigiyena yo'nalishidagi zamonaviy ilm-fan yutuqlariga va tibbiyot amaliyotining joriy ehtiyojlariga mos holda, tibbiyot fani va amaliyotidagi joriy vaziyatning o'zgarishini hisobga olgan holda ishlab chiqilgan.

Mamlakatimizda Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasidagi vrachlarini tayyorlash, xalqaro andozalarga mos tarzda malakasini oshirishni tashkil etish borasida zamonaviy tizim yaratilgan. Mazkur o'quv dasturi O'zbekiston Respublikasining «Ta'lim to'g'risida»gi Qonuni, O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2019 yil 6 maydagi «Tibbiyot va farmasevtika ta'limi va ilm-fani tizimini yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida»gi PQ 4310-son va 2020 yil 7 apreldagi «Tibbiy-sanitariya sohasida kadrlarni tayyorlash va uzluksiz kasbiy rivojlantirishning mutlaqo yangi tizimini joriy etish chora-tadbirlari to'g'risida»gi PQ 4666-son qarorlari, O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2023 yil 4 iyuldagi «Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasida kadrlarni qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish markazini tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risida»gi 272-sonli qarorining ijrosini ta'minlash maqsadida yaratilgan.

Maqsad. Mahalliy va jahon sog'liqni saqlash tizimidagi zamonaviy yangiliklarni inobatga olgan holda, "Gigiyena" yo'nalishidagi kadrlarning kasbiy kompetensiyasini malakaviy tavsiflar asosida yanada rivojlantirish. Shu orqali shifokorlarning profilaktik va sanitariya-epidemiologik faoliyatini samarali amalga oshirishiga xizmat qiladigan kasbiy bilim, ko'nikma va malakalarini takomillashtirish.

Vazifalar.

– Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasida "Gigiyena" yo'nalishi kadrlarining kasbiy bilim, ko'nikma va malakalarini zamonaviy talablar asosida takomillashtirish va rivojlantirish;

– Shifokorlarni isbotlangan tibbiyot tamoyillariga o'rgatish hamda ularni tibbiy va epidemiologik amaliyotda qo'llash ko'nikmalarini shakllantirish;

– "Gigiyena" sohasida qayta tayyorlash va malaka oshirish jarayonlarini fan, amaliyot va ishlab chiqarishdagi innovatsion yutuqlar bilan integratsiyalash;

– Umumiy gigiyenada qo'llaniladigan zamonaviy tekshirish usullarini o'rganish, shuningdek kommunal gigiyena, ovqatlanish gigiyenasi, bolalar va o'smirlar gigiyenasi hamda mehnat gigiyenasining dolzarb muammolarini zamonaviy yondashuv asosida o'zlashtirish;

– Tinglovchilarning ijodiy va innovatsion faolligini oshirish, mustaqil fikrlash va amaliy muammolarni hal etish kompetensiyalarini rivojlantirish.

Ta'lim oluvchilar kontingenti: boshlang'ich ixtisoslashtirishda gigiyena mutaxassislik olgan gigiyena yo'nalish shifokori.

O'quv dasturni o'zlashtira olishi uchun zarur bo'lgan tinglovchi kompetensiyasi:

– Sanitariya-epidemiologik xizmat tizimining tuzilishi, faoliyati va asosiy yo‘nalishlarini tushunish;

– Zamonaviy gigiyena fanining asoslari, gigiyenik me‘yorlashtirish va reglamentlashtirish tamoyillarini bilish va ularni amaliyotda qo‘llash;

– Ovqatlanish gigiyenasi nazoratiga oid obyektlar uchun belgilangan gigiyenik talablarni bilish, ovqatdan zaharlanish holatlarining oldini olish va epidemiologik nazoratni tashkil etish ko‘nikmalariga ega bo‘lish;

– Bolalar va o‘smirlar muassasalari uchun belgilangan gigiyenik talablarni bilish hamda sanitariya nazoratini tashkil etishning huquqiy va amaliy asoslarini qo‘llay olish;

– Mehnat gigiyenasining asosiy vazifalari, kasb kasalliklarining oldini olishga qaratilgan gigiyenik chora-tadbirlarni bilish va amalga oshirish;

– Radiatsion xavfsizlik asoslari, individual dozimetrik nazoratni tashkil etish va natijalarini baholash ko‘nikmalariga ega bo‘lish.

Dasturning dolzarbligi: O‘quv dasturining dolzarbligi yangi 2019 yil 9 sentabrda e‘lon qilingan “O‘zbekiston Respublikasida sanitariya-epidemiologiya xizmati tizimini tubdan takomillashtirish chora –tadbirlari to‘g‘risida”gi O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining Farmoni PF-5814, “Funksional, shifobaxsh (parhez) va profilaktik ovqatlanish mahsulotlari ishlab chiqarish va muomalasiga qo‘yiladigan gigiyenik talablar” № 0367-19 - sonli O‘zR SanQvaM, “Oziq-ovqat mahsuloti xavfsizligi gigiyenik normativlari” № 0366-19-sonli SanQvaM aholining reproduktiv salomatligi sohasini yaxshilashga qaratilgan. O‘quv dasturidagi masalalarga oid normativ-huquqiy hujjatlarning, jumladan “Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligi to‘g‘risida”gi, “Atmosfera havosini muhofaza qilish to‘g‘risida”gi, “Suv va suvdan foydalanish to‘g‘risida”gi O‘zbekiston Respublikasining Qonuni, Prezident farmoni, qarori, farmoyishlari, Vazirlar Mahkamasining qarorlari o‘z navbatida Sog‘liqni saqlash sohasida amalga oshirilayotgan islohotlarning mantiqiy davomi bo‘ladi.

Dastur hajmi: 144 kredit

O‘qish shakli : an‘anaviy ta‘lim (gibrid formatda)

Mashg‘ulotlarni o‘tish tartibi:

Kunduzgi o‘qish ishdan ajralgan holda

o‘qish kuniga 8 kredit, mashg‘ulotlar o‘tkaziladigan vaqt

9.00 - 15.20. tushlik 40 daqiqa.

o‘qish kuniga 6 kredit, mashg‘ulotlar o‘tkaziladigan vaqt

9.00 - 13.50. tushlik 40 daqiqa.

O‘qish tugagandan so‘ng beriladigan hujjat: o‘quv dasturini o‘zlashtirgan va yakuniy attestatsiyani topshirgan tinglovchilarga “Gigiyena” mutaxassisligi bo‘yicha umumiy malaka oshirish kursda malaka oshirganligi haqida Davlat talablari namunasidagi sertifikat taqdim etiladi.

Rejalashtirilayotgan ta‘lim natijalaridan so‘ng egallashi lozim bo‘lgan kompetensiya: Dasturni muvaffaqiyatli o‘zlashtirgan tinglovchi mutaxassislikning malakaviy xarakteristikasidan kelib chiqib, umumiy va maxsus kasbiy

kompetensiyalarni egallaydi hamda quyidagi kasbiy bilim, ko'nikma va malakalarga ega bo'ladi:

- Gigiyena muammolari va ularning zamonaviy yechimlarini bilish, gigiyenada sinxron, izchil va integratsiyalashgan ta'limni tashkil etish, shuningdek gigiyena va ovqatlanish gigiyenasi sohasida raqamli texnologiyalarni ta'lim jarayoniga joriy etish ko'nikmalariga ega bo'lish;

- Tadbirkorlik subyektlarida sanitariya qoidolari, normalari va gigiyenik me'yorlarning bajarilishini nazorat qilishning huquqiy va tashkiliy asoslarini bilish va qo'llay olish;

- Sanitariya-gigiyena yo'nalishiga oid normativ-huquqiy va direktiv hujjatlarni amaliyotda qo'llash, kommunal gigiyena hamda tuman (shahar) sanitariya-epidemiologiya bo'limlarida yuritiladigan hujjatlar bilan ishlash ko'nikmalariga ega bo'lish;

- Ovqatlanish gigiyenasi nazoratiga oid obyektlar uchun belgilangan gigiyenik talablarni bilish, ovqatdan zaharlanish holatlarining oldini olish va epidemiologik nazoratni tashkil etish;

- Bolalar va o'smirlar muassasalarida sanitariya-gigiyenik talablarni qo'llash hamda sanitariya nazoratini tashkil etishning huquqiy asoslarini bilish va amalda qo'llash;

- Kommunal va mehnat gigiyenasining asosiy vazifalarini bilish, kasb kasalliklarining oldini olishga qaratilgan gigiyenik chora-tadbirlarni amalga oshirish;

- Zararli va o'ta zararli mehnat sharoitlarida maqsadli davolash-profilaktik ovqatlanishni tashkil etish va baholash ko'nikmalariga ega bo'lish;

- Salomatlikka xavf omillarini baholashni sanitariya nazorati va atrof-muhitni muhofaza qilish tizimida qo'llashning zamonaviy usullarini bilish;

- Radiatsion xavfsizlik asoslari, individual dozimetrik nazoratni tashkil etish, ekstremal vaziyatlarda mahsulotlarning biologik va toksik moddalar bilan ifloslanishini oldini olish hamda shoshilinch sanitariya-epidemiologik himoya chora-tadbirlarini amaliyotda qo'llash.

Gigiyena umumiy malaka oshirish kursi o'quv rejasi

№	O'quv modullari	kredit	ma'ruza	Amaliy yo'nalishdagi mashg'ulotlar			Attestatsiya
				Amaliy mashg'ulot	Laboratoriya ishi	Seminar	

1	Modul. Sanitariya-epidemiologik xizmatda innovatsion texnologiyalar, sun'iy intellekt, korrupsiyaga qarshi kurash va dalillarga asoslangan tibbiyot	20	10	2		8	
2	Modul. Gigiyena va sanitariya nazorati sohasidagi qonunchilik va me'yoriy hujjatlar	6	2	4			
3	Modul. Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligini ta'minlashda gigiyenik nazorat, normativ-huquqiy tartibga solish va raqamli monitoring tizimlari	18	2	6	10		
4	Modul. Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligini ta'minlashda kompleks sanitariya-gigiyenik nazorat, xavfni baholash va xavfsizlikni boshqarish	92	28	30	34		
Attestatsiya		8					8
Test sinovi		2					2
Yakuniy suxbat		6					6
Jami:		144	42	42	44	8	8

1. Modul. Sanitariya-epidemiologik xizmatda innovatsion texnologiyalar, sun'iy intellekt, korrupsiyaga qarshi kurash va dalillarga asoslangan tibbiyot.

Tibbiyot sohasida davlat siyosati, aholi salomatligini muhofaza qilish. Korrupsiyaga qarshi kurash usullari, amaliyotda uchraydigan korrupsion holatlar va unga qarshi qonuniy choralar. Sanitariya-epidemiologik xizmati sohasida raqamli

texnologiyalarni qo'llash. Sun'iy intellekt turlari, amaliyotda foydalanish va uning ustunlik tomonlarini. Raqamli transformatsiya va uning tibbiyotdagi o'rni. Masofaviy ta'lim platformalari va ulardan foydalanish. Dalillarga asoslangan tibbiyot asoslari va uning sanitariya-epidemiologiya xizmati amaliyotidagi ahamiyati. Dalillar iyerarxiyasi: tadqiqotlarning ishonchliligi va qo'llanilishi. Tadqiqot loyihasining asosiy turlari. Tizimli sharhlarni tahlil qilish. Dalillarga asoslangan tibbiyotning aholi salomatligini saqlashdagi asosiy o'rni. Samarali aralashuv uchun klinik ko'rsatmalar va protokollarni tanqidiy o'qish va tahlil qilish. Davlat siyosati doirasida sog'lom turmush tarzini shakllantirish. Aholining tibbiy madaniyatini yuksaltirish, ommaviy axborot vositalari orqali sog'lom hayot tarzini targ'ib qilish. Ilmiy asoslangan profilaktika va zamonaviy yondashuvlar aholi o'rtasida surunkali va noinfeksion kasalliklar tarqalishida ta'siri.

2. Modul. Gigiyena va sanitariya nazorati sohasidagi qonunchilik va me'yoriy hujjatlar.

SanQvaM, normativ hujjatlar, qaror, buyruqlar. 0007-20 SanQvaN, 0341-16-son SanQvaN, 0060-23-son SanQvaN, 0059-23-son SanQvaN, 0009-21-son SanQvaN, 0053-23-son SanQvaN, SanQvaN 0017-21-son, SanQvaN № 0016-21, 0028-22-son SanQvaN, 0188-05-son SanQvaN, 0026-22-SON SANQVAN, 0026-22-SON SANQVAN, 0016-21-SON SANQVAN, 0046-23-son SanQvaN, 0069-24-son SanKvaN, 0025-22-son SanQvaN, 0048-23-son SanQvaN, 0048-23-son SanQvaN, 0050-23-son SanQvaN, 0054-23-son SanQvaN, 0027-22-son SanQvaN, 0041-22-son SanQvaN, 0035-22-son SanQvaN, 0036-22 -son SanQvaN, 0042-22-son SanQvaN, 0043-22- son SanQvaN, 0039-22 -son SanQvaN, 0037-22-son SanQvaN

3. Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligini ta'minlashda gigiyenik nazorat, normativ-huquqiy tartibga solish va raqamli monitoring tizimlari.

Gigiyena fanining asosiy vazifalari, atrof-muhit omillarining inson salomatligiga ta'siri hamda ularning salbiy oqibatlarini oldini olishga qaratilgan profilaktik chora-tadbirlarni o'rganish. Sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlariga rioya etilishini ta'minlashning tashkiliy-huquqiy asoslari. Tadbirkorlik subyektlarida sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlarining bajarilishini nazorat qilish tartibi. Ogohlantiruvchi sanitariya nazoratini amalga oshirishda yer uchastkalarini ajratish, loyiha-smeta hujjatlari hamda obyektlarni ekspluatatsiya qilishga oid hujjatlarni o'rganish va tahlil qilish.

Sanitariya qoidalari va gigiyena normativlariga muvofiqlik yuzasidan ekspertiza o'tkazish hamda xulosa berish. Yuridik va jismoniy shaxslar faoliyatining sanitariya-gigiyena talablariga muvofiqligini baholash va tekshirish tartibi. Tekshirish natijalarini rasmiy hujjatlar asosida rasmiylashtirish, aniqlangan qoidabuzarliklar bo'yicha taqdimnomalar, ma'muriy bayonnomalar, jarimalar qo'llash, faoliyatni vaqtincha to'xtatish, xodimlarni ishdan chetlashtirish va boshqa ta'sir choralari qo'llashning huquqiy asoslari. Raqamli monitoring va axborot tizimlarini sanitariya-epidemiologik nazorat faoliyatiga joriy etish. Jumladan:

- oziq-ovqat biznes operatorlarining yagona reestri;
- biologik faol qo'shimchalar elektron katalogi;

- parfyumeriya-kosmetika va oziq-ovqat qo‘shimchalari monitoring tizimi;
- “Tibbiy ko‘rik” axborot tizimi;
- xavfni tahlil qilish mexanizmlarini joriy etishga mo‘ljallangan nazorat ostidagi obyektlarning yagona elektron bazasi (“Svetofofor” tizimi).

4 Modul. Aholining sanitariya-epidemiologik osoyishtaligini ta‘minlashda kompleks sanitariya-gigiyenik nazorat, xavfni baholash va xavfsizlikni boshqarish.

Sanitariya-gigiyena yo‘nalishiga oid normativ-huquqiy va direktiv hujjatlar. Aholi salomatligini muhofaza qilish, atrof-muhit xavfsizligini ta‘minlash hamda sanitariya-epidemiologik osoyishtalikni saqlashga qaratilgan amaliyotlar. Davlat sanitariya nazoratining huquqiy asoslari. Kommunal gigiyena sohasida nazorat, baholash va boshqaruv qarorlarini qabul qilish. Kommunal gigiyena bo‘limi hamda tuman (shahar) sanitariya-gigiyena bo‘limlari faoliyat hujjatlarni yuritish. Hujjatlashtirish jarayoni nazorat tadbirlarining qonuniyligi, tizimliliigi va shaffofligi. Kommunal gigiyenaning umumiy masalalari aholi punktlarida yashash sharoitlarini sanitariya-gigiyenik jihatdan baholash. Atrof-muhit omillarining inson salomatligiga ta‘sirini o‘rganish va ularni yaxshilash chora-tadbirlarini ishlab chiqish. Aholi punktlarini rejalashtirish, rivojlantirish va obodonlashtirish jarayonlari ustidan davlat sanitariya nazorati amalga oshirish. Bino va inshootlar, suv ta‘minoti tizimlari, kanalizatsiya va oqova suvlarni tozalash inshootlari, gidrotexnika inshootlari hamda boshqa obyektlarni qurish va rekonstruksiya qilish loyihalari sanitariya normalari, qoidalari va gigiyena normativlariga muvofiqligi yuzasidan ko‘rib chiqish. Loyiha-smeta hujjatlari tahlil qilish, belgilangan tartibda sanitariya xulosasi berish. Ovqatlanish gigiyenasi nazorati doirasidagi obyektlar uchun belgilangan gigiyenik talablar. Aholi salomatligini muhofaza qilish, ovqat mahsulotlarining xavfsizligi va sifati. Davlat sanitariya-epidemiologik nazoratining asosiy vazifalari. Ovqatdan zaharlanish holatlari yuzasidan nazoratni tashkil etish. Sabablarni aniqlash, epidemiologik tahlil o‘tkazish hamda oqibatlarini bartaraf etishga qaratilgan chora-tadbirlar.

Oziq-ovqat sanoati korxonalari uchun ishlab chiqarish jarayonlari, texnologik jihozlar, xom ashyo va tayyor mahsulotlarni saqlash hamda tashish shartlariga doir gigiyenik talablar. Korxonalarda sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlariga moslikni tekshirish rejali va rejadan tashqari sanitariya nazoratini tashkil etish. Tekshirishlar jarayonida ishlab chiqarish muhitining sanitariya-gigiyenik holati, xodimlarning shaxsiy gigiyenasi hamda texnologik intizomga rioya etilishi baholash. Bolalar va o‘smirlar muassasalari uchun belgilangan gigiyenik talablar va sanitariya nazoratini tashkil etishning huquqiy asoslari. Bolalar salomatligini muhofaza qilish, ularning jismoniy va ruhiy rivojlanishini ta‘minlashga qaratilgan normativ-huquqiy hujjatlar. Ta‘lim-tarbiya muassasalarida sanitariya-epidemiologik osoyishtalikni ta‘minlash, xavf omillarini barvaqt aniqlash va bartaraf etish. Maktabgacha ta‘lim tashkilotlari uchun binolarni joylashtirish va rejalashtirish, ta‘lim-tarbiya xonalari, uyqu va o‘yin maydonlari, ovqatlanish bloklari, muhandislik-kommunikatsiya tizimlari hamda kun tartibini tashkil etishga doir gigiyenik talablar. Muassasalarda sanitariya nazorati davlat sanitariya-epidemiologik xizmati tomonidan

amalga oshirishi. Bolalar salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatuvchi omillarni oldini olish. Davlat maktabgacha ta'lim muassasalarida bolalarning sog'lom ovqatlanishini ta'minlash maqsadida "outsourcing" usuli joriy etilishi. Mazkur usulda ovqatlanishni tashkil etish maxsus ixtisoslashgan korxonalar tomonidan amalga oshirilishi. Oziq-ovqat mahsulotlarining sifati, xavfsizligi va ratsionning fiziologik me'yorlarga mosligi ustidan doimiy sanitariya nazorati o'rnatilishi. Mehnat gigiyenasining asosiy vazifalari. Ishlab chiqarish muhiti omillarining inson salomatligiga ta'sirini o'rganish, zararli va xavfli mehnat omillarini aniqlash hamda kasb kasalliklarining oldini olish. Mehnat gigiyenasi ishchilarning sog'lom va xavfsiz mehnat sharoitlarini ta'minlash, mehnat qobiliyatini saqlash va kasbiy xavflarni kamaytirish. Ishlab chiqarish korxonalarida sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlariga moslikni tekshirish. Ish joylarining sanitariya-gigiyenik holati, ishlab chiqarish jarayonlari, texnologik jihozlar, ventilyatsiya tizimlari, yoritish, mikroklimat hamda xodimlarning shaxsiy himoya vositalari bilan ta'minlanganlik darajasi baholash. Nazorat tadbirlari davomida laboratoriya va instrumental tadqiqot usullari qo'llash. Ishlab chiqarish muhitidagi fizikaviy, kimyoviy va biologik omillarning me'yorlarga muvofiqligi aniqlash. Sanitariya-gigiyenik xulosalar chiqarish, aniqlangan kamchiliklarni bartaraf etish bo'yicha tegishli ko'rsatmalar berish. Zararli va noqo'lay mehnat sharoitida ishlayotgan xodimlarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish. Kasb kasalliklarini barvaqt aniqlash va oldini olish chora tadbirlar. Tibbiy ko'riklar dastlabki va davriy shakllarda tashkil etilib, xodimlarning sog'lig'ini nazorat qilish hamda mehnat sharoitlariga mosligi baholanadi. Salomatlik xavflarini baholash sanitariya nazorati va atrof-muhitni muhofaza qilish chora-tadbirlari. Aholi salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin bo'lgan omillarni aniqlash, ularning xavf darajasini baholash hamda profilaktik va boshqaruv qarorlarini ilmiy asoslash. Salomatlik xavflarini baholash natijalarining sanitariya-epidemiologik nazorat faoliyatidagi ro'li. Ekologik xavfsizlikni ta'minlash va atrof-muhitni muhofaza qilish bo'yicha chora-tadbirlar ishlab chiqish. Umumiy aholi kasallik holatiga ekologik omillarning mumkin bo'lgan ta'sirini o'rganish aholi salomatligi bilan atrof-muhit holati o'rtasidagi bog'liqlikni aniqlash. Atmosfera havosi, suv, tuproq va boshqa muhit obyektlarining ifloslanish darajasi tahlil qilish, ularning aholi salomatligiga ta'sirini baholash. Ochiq suv havzalari bo'ylab monitoring olib borish. Suv sifati ko'rsatkichlarini tizimli ravishda kuzatish, ifloslanish manbalarini aniqlash va suv obyektlarining sanitariya-gigiyenik holatini baholash. Salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin bo'lgan ifloslantiruvchi manbalarni bartaraf etish va ularni kamaytirishga qaratilgan chora-tadbirlar. Radiatsion xavfsizlik asoslari. Ionizlovchi nurlanish manbalarining inson salomatligi va atrof-muhitga salbiy ta'sirini oldini olishga qaratilgan tashkiliy, texnik va sanitariya-gigiyenik chora-tadbirlar. Individual dozimetrik nazorat ionizlovchi nurlanish manbalari bilan ishlash. Shaxsiy nurlanish dozalarini aniqlash va baholash. Hodimlarning yillik va umumiy nurlanish dozalari hisobga olish hamda belgilangan me'yoriy talablarga muvofiqligi nazorat qilish. Spektrometrik o'lchovlar ionizlovchi nurlanish manbalarining energetik tarkibini, radionuklidlar turi va ularning faolligini aniqlash. Atrof-muhit obyektlarida, oziq-ovqat mahsulotlarida, suv va havo namunasida radionuklidlarni identifikatsiya qilish va ularning miqdorini baholash.

Attestatsiya:

-boshlang'ich test

-oraliq nazorat

- yakuniy test

-yakuniy attestatsiya

Elektron shaklda taqdim etiladi

Dasturni amalga oshirishning tashkiliy-pedagogik ta'minoti

O'quv-amaliyot bazasi: O'zbekiston Respublikasi sog'liqni saqlash vazirligi huzuridagi sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi qo'mitasi va Qo'mita strukturasiidagi tashkilotlar.

Dastur bo'yicha auditoriya mashg'ulotlarini o'tkazish uchun zarur jihozlar ro'yxati: ma'ruza o'tkazish xonasi, stol, stullar, kompyuter, proektor, doska, flebchat, marker.

Amaliy mashg'ulotlar uchun konspektlar, sxemalar, jadvallar, ishlab chiqilgan yo'riqnomalardagi ma'lumotlar, tavsiyanomalar, ilmiy maqolalar, o'quv-uslubiy qo'llanmalar, nazorat savollarining elektron ko'rinishi, vaziyatli masalalar.

Adabiyotlar ro'yxati:**I. Normativ-huquqiy hujjatlar**

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2019 yil 6 may "Tibbiyot va farmasevtika ta'limi va ilm-fani tizimini yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ 4310 - son
2. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020 yil 7 aprel "Tibbiy-sanitariya sohasida kadrlarni tayyorlash va uzluksiz kasbiy rivojlantirishning mutlaqo yangi tizimini joriy etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ 4666-sonli qarorlari
3. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2023 yil 4 iyuldagi "Sanitariya-epidemiologik osoyishtalik va jamoat salomatligi sohasida kadrlarni qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish markazini tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi 272-sonli Qarori
4. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2019 yil 7 dekabrda "O'zbekiston Respublikasi sog'liqni saqlash tizimini tubdan takomillashtirish bo'yicha kompleks chora-tadbirlar to'g'risida"gi PF-5590-sonli Farmoni.
5. SanQvaM-ning 0193-06-sonli "Radiatsion xavfsizlik standartlari (RXS-2006) va radiatsiya xavfsizligini ta'minlashning asosiy sanitariya qoidalarini"

II. Maxsus adabiyotlar

6. Salomova F.I., Iskandarova Sh.T., Abdukadirova L.K., Sadullaeva X.A., Sharipova S.A., Axmadaliyeva N.O., Xasanova M.I. "Gigiyena. Tibbiy ekologiya". Toshkent. "O'ZKITOB SAVDO", 2020.
7. Ponomareva L.A., Kazakov E.K., Abduqodirova L.K., Tuhtarov B.E., Dravskix I.K., Sharipova S.A., Sadullayeva X.A. Umumiy gigiyena bilan ekologiya. Amaliy mashg'ulotlar uchun o'quv qo'llanma. - Toshkent. Tafakkur-bo'stoni. - 2011.
8. Dushanov B.A., Iskandarova Sh.T. Umumiy gigiyena. -Toshkent. 2008 y.
9. Dade W. Moeller. Environmental health. Third Edition Harvard University Press Cambridge, Massachusetts London, England, 2011.

10. Шайхова Г.И. Болалар ва ўсмирлар гигиенаси. – Тошкент. TAFFAKUR-BO‘STONI. 2011й.
11. Шайхова Г.И. Болалар ва ўсмирлар гигиенаси. – Тошкент. 2004 й.
12. Отабаев Ш.Т., Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т. - Коммунал гигиена-Тошкент. “Янги аср авлоди наشريёти”. 2010 й.
13. В.Т. Мазаев, Т.Г. Шлепнина - Коммунальная гигиена. 2014 г. Москва.
14. Е. Кирпиченкова - Коммунальная гигиена. Руководство к практическим занятиям. 2023 г. Москва.
15. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Романова Л.Х. “Методология комплексного и ускоренного нормирования пестицидов в объектах окружающей среды” Методологическое пособие. -Ташкент. СГККИТТИ наشريёти. 2014 г.
16. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Ибрагимова Г.З. “Гигиенические нормы годовой минимальной потребности предметов санитарии, гигиены для населения”. СанПиН РУз №0323-15.- Ташкент. 2015 г.
17. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Романова Л.Х. “Гигиеническая классификация пестицидов по токсичности и опасности”. СанПиН РУз №0321-15- Ташкент. 2015 г.
18. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Романова Л.Х. “Пестицидларнинг захарлилиги ва хавфлилиги бўйича гигиеник тавсифи”. ЎзР СанҚ ваМ №0321-15- Тошкент. 2015 й.
19. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Романова Л.Х., Саримсаков А.Х., Сирожидинов Ш., Норматова Ш.А. “Атроф муҳитда ва озиқ- овқат маҳсулотларида пестицидларнинг гигиеник меёрлари”. ЎзР СанҚ ваМ №0303-13 га 1-чи қўшимча -Тошкент. 2015 й.
20. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Магай М.П., Ташпулатова Г.А., Адиллов У.Х. “Санитарные нормы общей и локальной шум на рабочих местах”. СанПиН РУз №0325-16 -Ташкент. 2016 г.
21. Искандаров Т.И., Искандарова Г.Т., Магай М.П., Ташпулатова Г.А., Адиллов У.Х. “Санитарные нормы общей и локальной вибрации на рабочих местах”. СанПиН РУз №0326-16 -Ташкент 2016 г.
22. Shaykhova G.I. Ovqatlanish gigiyenasi fanidan amaliy mashg‘ulotlar uchun o‘quv qo‘llanma. –Toshkent. “Yangi asr avlodi”. 2015 й.
23. Шайхова Г.И. Овқатланиш гигиенаси фанидан амалий машғулотлар учун ўқув қўлланма. – Тошкент. “Янги аср авлоди”. 2014 й.
24. Шайхова Г.И. Учебное пособие к практическим занятиям по гигиене питания. – Ташкент. “Янги аср авлоди”. 2014 г.
25. Шайхова Г.И. Овқатланиш гигиенаси. – Тошкент. “Янги аср авлоди”. 2011 й.
26. Shaykhova G.I. Ovqatlanish gigiyenasi. – Toshkent. “Tafakkur bo‘stoni”. 2012 й.
27. Л.А.Ильин, И.П.Коренков, Б.Я.Наркевич - Радиационная гигиена. Москва. ГЭОТАР - Медиа. 2017 г.
28. Архангельский В.И., Кириллов В.Ф., Коренков И.П. Радиационная гигиена. Практикум-М.:ГЭОТАР-Медиа - 2015 г.

29. Аҳолининг санитария-эпидемиологик осойишталиги тўғрисидаги Қонуни, Тошкент. 2015 й. -18 б.
30. Dushmanov B., Yusupova O., Nuraliyeva S., Aminov U. "Radiatsion va harbiy gigiyena". – Toshkent., Yangi asr avlodi. - 2008.
31. Ponomareva L.A., Inogamova V.V., Salomova F.I. "Radiation gigiyena" o'quv qo'llanma. Toshkent. "O'ZKITOBSAVDO", 2020.
32. Radiation protection and safety of radiation sources: international basic safety standards international atomic energy agency Vienna. 2014 y.

III. Internet saytlar

<http://lex.uz>. – O'zbekiston Respublikasining normativ-huquqiy hujjatlari to'g'risidagi ma'lumotlar milliy bazasi.

<https://gov.uz/oz/sanepid/pages/sanitariya-va-gigiyena-me-yorlari-hamda-qoidalari>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/> _Pubmed ma'lumotlar bazasida sog'liqni saqlash ma'lumotlarini qidirishning universal tizimi AQSh milliy tibbiyot kutubxonasining elektron resurs bazasi.

<https://www.who.int>. -Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti

<https://www.who.int/ru/publications/i/item/9789241580496>. Xalqaro sog'liqni saqlash qoidalari (2005)

<https://www.cdc.gov/hygiene/index.html>